



Crocefisso appeso sopra l'altare della Basilica

MAGRO E DIGIUNO

In spirito di penitenza e come sobrietà che si fa dono ai poveri. Il 1° Venerdì di Quaresima e il Venerdì Santo sono giorni di digiuno per chi ha compiuto 21 anni e non ancora il 60esimo – si consiglia un solo pasto frugale. Dal 14esimo anno di età, ogni Venerdì di Quaresima è di “magro”, come sacrificio di astensione dalla carne e da cibi succulenti, prelibati e ricercati.

In spirito penitenziale si può mutare il sacrificio in una rinuncia, ad esempio, ad un programma televisivo o ad un uso eccessivo di internet o del telefonino oppure in un'opera buona di chiara impronta caritativa.

DOMENICA 5 MARZO

iniziamo la Quaresima con il rito dell'imposizione delle ceneri al termine delle SS. Messe

NEI VENERDI' DI QUARESIMA CELEBRAZIONE DELLA VIA CRUCIS

- 9.30 Cappella Dio Padre
- 17.00 Basilica
- Per i ragazzi
- 17.00 Cappella Oratorio

ESERCIZI SPIRITUALI DELLA PARROCCHIA NELLA PRIMA SETTIMANA DI QUARESIMA

alle ore 21

in Basilica nella Cappella
della Madonna di Fatima
da Lunedì 6 a Venerdì 10
vedi il Programma a pag. 2

LECTIO DIVINA

NEI VENERDI' DI QUARESIMA sulla 1^a Lettera di S. Paolo ai Corinzi

alle ore 21

Cappella della Madonna di Fatima

Venerdì 17 Marzo

Una comunità divisa (1,10-17)

Venerdì 24 Marzo

La sapienza della croce (1,18-25)

Venerdì 31 Marzo

Condividere la Cena (11,20-23)

CONFESSIONI COMUNITARIE

Venerdì 7 Aprile

La via migliore di tutte (1 Cor 13,1-13)

VIA CRUCIS PRESIDUTA DAL CARDINALE ANGELO SCOLA

MARTEDI' 14 MARZO alle ore 20.45

Partenza dalla Chiesa di San Martino di Greco
(Refettorio Ambrosiano)

per tutta la zona Pastorale di Milano Città

La celebrazione verrà trasmessa in diretta da Telenova (canale 14), ChiesaTv (canale 195), Radio Marconi, Radio Mater, www.chiesadimilano.it,

Twitter e Facebook.