

Parrocchia dei SS. MM. Nereo e Achilleo
Viale Argonne, 56 – 20133 Milano

QUARESIMA 2019
Proposta di *Lectio Divina*

ABBATTERE I MURI DI SEPARAZIONE



Per una Chiesa fino ai confini della terra
“IL SUO AMORE E’ PER SEMPRE”

LECTIO DIVINA GUIDATA DAL PARROCO

INTRODUZIONE

Il Sinodo minore indetto dal nostro Arcivescovo impegna le comunità della Diocesi a rileggersi per diventare consapevoli che siamo “Chiesa dalle genti”.

Nell’epoca di cambiamento che stiamo vivendo, uno dei tratti più evidenti sono l’incontro e la presenza nelle nostre terre di persone di altri paesi e di altre culture. Non possiamo pensarci come comunità di Cristo stando semplicemente accanto a loro e immaginando che dovremmo essere “accoglienti” solo nel senso di “permettere” a queste persone di partecipare alle nostre cose. Questo tempo ci chiede molto di più.

Ci domanda di ripensare il senso dell’essere Chiesa, di riconoscere che nessuno è straniero o ospite ma che tutti siamo concittadini dei santi e familiari Dio, “edificati

sopra il fondamento degli apostoli e dei profeti, avendo come pietra d’angolo lo stesso Cristo Gesù” (Ef 2, 19-20).

Ma il cammino per acquisire tale consapevolezza non è automatico. Abbiamo bisogno di convertirci e di lottare per vincere la tentazione di rimanere chiusi nelle nostre abitudini.

L’indirizzo della nostra conversione è quello di sentirci chiamati a contribuire ad “abbattere i muri di separazione” forti dell’armatura di Dio che ci rende capaci di resistere alle insidie del diavolo (colui che separa) (cfr. Ef 6, 11), e quello di alzare lo sguardo per accorgerci che la Chiesa non ha i nostri confini, anzi, che di confini non ne ha proprio.

PROGRAMMA

- **Venerdì 22 Marzo ore 21**
Salmo 8 - Inno a Dio Creatore
- **Venerdì 29 Marzo ore 21**
Salmo 23 (22) - Fiducia in Dio
- **Venerdì 5 Aprile ore 21**
Salmo 34 (33) - Ringraziamento al Signore
- **Lunedì della Settimana Santa**
15 Aprile ore 21
Salmo 130 (129) - Supplica al Signore e
Celebrazione della Penitenza (CONFESSIONI)
Tempo per le confessioni individuali

Primo incontro

Venerdì 22 marzo

INNO A DIO CREATORE

Salmo 8

CANTO INIZIALE

GRANDI COSE

**Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ha fatto germogliare i fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha riportati liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.**

Tu che sai strappare dalla morte
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo un seme di felicità!

DIALOGO INIZIALE

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

T. Amen

S. La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e
la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

T. E con il tuo spirito.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

**T. Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto,
torna la vita noi diventiamo testimoni di luce.**

L. O Signore, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra

**T. Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto,
torna la vita noi diventiamo testimoni di luce.**

L. Che cosa è l'uomo perché te ne ricordi?

**T. Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto,
torna la vita noi diventiamo testimoni di luce**

*PREGHIAMO A CORI ALTERNI
CON LE PAROLE DI SAN BERNARDO*

Spirito Santo,
anima dell'anima mia,
in te solo posso esclamare: Abbà, Padre.

Sei tu, o Spirito di Dio,
che mi rendi capace di chiedere
e mi suggerisci che cosa chiedere.

O Spirito d'amore
suscita in me il desiderio
di camminare con Dio:
solo tu lo puoi suscitare.

Spirito di santità
tu scruti la profondità dell'anima
nella quale abiti,
e non sopporti in lei neppure
le minime imperfezioni:
bruciale in me tutte,
con il fuoco del tuo amore.

Spirito dolce e soave
orienta sempre più la mia volontà verso la tua,
perché possa conoscerla chiaramente
amarla ardentemente
e compierla efficacemente. Amen

S. Preghiamo

Signore Gesù, che da ogni parte della terra raduni gli uomini a lodare il nome santo del Padre, donaci la volontà e la forza di attuare ciò che comandi; di essere segno del tuo amore misericordioso; di manifestare il tuo amore nei gesti e nelle parole così che in tutti rinasca la speranza e la gioia di sentirsi chiamati alla bellezza del regno di vita.

Lo chiediamo a te che vivi e regni nei secoli dei secoli.

T. Amen

ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra.

Così ogni mia parola non ritornerà a me
senza operare quanto desidero, senza aver compiuto
ciò per cui l'avevo mandata, ogni mia parola, ogni mia parola.



SALMO 8

[2] O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la
terra:

sopra i cieli si innalza la tua

magnificenza.

[3] Con la bocca dei bimbi e dei lattanti
affermi la tua potenza contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

[4] Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,

[5] che cosa è l'uomo perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

[6] Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,
di gloria e di onore lo hai coronato:

[7] gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

[8] tutti i greggi e gli armenti,
tutte le bestie della campagna;

[9] Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
che percorrono le vie del mare.

[10] O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

PROPOSTA DI *LECTIO*

TEMPO DI *MEDITATIO*

SILENZIO PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

Dall'Esortazione Apostolica Gaudete et exultate di Papa Francesco

Non avere paura della santità. Non ti toglierà forze, vita e gioia. Tutto il contrario, perché arriverai ad essere quello che il Padre ha pensato quando ti ha creato e sarai fedele al tuo stesso essere. Dipendere da lui ci libera dalla schiavitù e ci porta a riconoscere la nostra dignità. [...] Non avere paura di puntare più in alto, di lasciarti amare e liberare da Dio. Non avere paura di lasciarti guidare dallo Spirito Santo. La santità non ti rende meno umano, perché è incontro della tua debolezza con la forza della grazia. In fondo come diceva Leòn Bloy, nella vita «non c'è che una tristezza quella di non essere santi».

(GE 32.34)

CANONE

Il Signore è la mia forza e io spero in Lui.

Il Signore è il Salvatore in Lui confido non ho timor,

in Lui confido non ho timor. (2 v)

ORATIO
PREGHIERA CORALE

PREGHIERA DI FRÈRE ROGER DI TAIZÉ
(A CORI ALTERNI)

Tu, Dio di ogni essere umano,
troppo abbagliante perché ti si guardi,
tu ti lasci vedere come in trasparenza
sul volto del tuo Cristo.

In noi che abbiamo fretta
di discernere un riflesso della tua presenza
nell'oscurità delle persone e degli avvenimenti,
apri tu le porte della limpidezza del mio cuore.

Nella parte di solitudine che c'è in ciascuno di noi,
vieni a dare refrigerio alla terra assetata
del nostro corpo e del nostro spirito.

Vieni a far sgorgare la sorgente d'acqua viva
nelle regioni morte del mio cuore;
vieni a inondarmi della tua fiducia,
per far fiorire anche il mio deserto interiore. Amen.

S. Salga incessante la lode a Dio, Padre e del Signore nostro Gesù Cristo.

T. In lui ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli.

L. Grazie Signore Gesù: per il tuo sangue siamo stati redenti.

T. In te ci hai resi figli di Dio e nella Chiesa siamo tutti fratelli.

L. Grazie Signore Gesù per lo Spirito che hai effuso, caparra della nostra eredità nei cieli

T. Tu ci hai donato lo Spirito di sapienza e di rivelazione per una più profonda conoscenza. di Dio.

L. Grazie o Dio perché hai voluto ricapitolare in Cristo tutte le cose.

T. Così ci hai uniti a Lui nel tuo meraviglioso disegno di salvezza.

PROPOSTA DI *ACTIO*

S. Il Signore ci ha donato la sua Parola. Accogliamola e lasciamoci plasmare da essa. La nostra comunione si rafforzi e ci renda testimoni vivi e credibili del Vangelo, attori di speranza nelle nostre case e sulle strade che percorriamo ogni giorno.

S. Sia la Parola di Dio lampada per i nostri passi e luce sul nostro cammino.

T. Sia la Parola di Dio lampada per i nostri passi e luce sul nostro cammino.

PADRE NOSTRO

ORAZIONE

Rischiara, o Dio, le nostre tenebre
e dalle insidie notturne
difendi sempre i tuoi figli.
Per Cristo nostro Signore.

BENEDIZIONE

CANTO FINALE

Secondo incontro

Venerdì 29 marzo

FIDUCIA IN DIO

Salmo 23 (22)

CANTO INIZIALE CANTO D'UMILTÀ

O Signore, non si esalta il mio cuore,
i miei occhi, non si alzano superbi
non inseguo cose grandi, troppo grandi per me,
o Signore a te canto, in umiltà.

O Signore, non abbiamo più bisogno
di innalzare grandi torri fino al cielo,
non il mio ma il tuo volere sia annunziato sulla terra,
o Signore a Te canto, in umiltà.

DIALOGO INIZIALE

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

T. Amen

S. Il Signore, che guida i nostri cuori nell'amore e nella pazienza di
Cristo, sia con tutti voi

T. E con il tuo spirito.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!

Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!

L. Il Signore è il mio Pastore, non manco di nulla

Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!
Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!

L. Abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni

Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!
Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!

PREGHIAMO A CORI ALTERNI
CON LE PAROLE DI CARLO MARIA MARTINI

Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in noi quello stesso fuoco
che ardeva nel cuore di Gesù.

Fa che questo fuoco si comunichi a noi
come si comunicò ai discepoli di Emmaus.

Fa che non ci lasciamo soverchiare
o turbare dalla moltitudine delle parole
ma che dietro di esse cerchiamo quel fuoco
che si comunica e infiamma i nostri cuori.

Tu solo, Spirito Santo, puoi accenderlo
e a te dunque rivolgiamo la nostra debolezza,
la nostra povertà, il nostro cuore spento
perché tu lo riaccenda del calore della santità della vita,
della forza del Regno. Amen

S. Ascolta Padre la preghiera del tuo popolo: riunisci i cuori dei
tuoi fedeli nella lode del tuo nome e nell'impegno di una sincera
conversione perché, superata ogni invidia e divisione, la Chiesa si
componga in comunione perfetta e cammini nella gioia verso
l'incontro con Cristo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen

ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**

Luce dei miei passi, guida al mio cammino,
è la Tua Parola.

**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**



SALMO 23 (22)

**Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla;**

**[2] su pascoli erbosi mi fa riposare
ad acque tranquille mi conduce.**

**[3] Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,
per amore del suo nome.**

**[4] Se dovessi camminare in una valle oscura,
non temerei alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.**

**[5] Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo.
Il mio calice trabocca.**

**[6] Felicità e grazia mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore
per lunghissimi anni.**

PROPOSTA DI *LECTIO*

TEMPO DI *MEDITATIO*

SILENZIO PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

Dall'Esortazione apostolica di papa Francesco *Gaudete et Exsultate*

A coloro che si impegnano a seminare pace dovunque, Gesù fa una meravigliosa promessa: «Saranno chiamati figli di Dio» (Mt 5,9). Egli chiedeva ai discepoli che quando fossero giunti in una casa dicessero: «Pace a questa casa!» (Le 10,5). La Parola di Dio sollecita ogni credente a cercare la pace insieme agli altri, perché «per coloro eh fanno opera di pace viene seminato nella pace un frutto di giustizia» (Gc 3,18}. E se in qualche caso nella nostra comunità abbiamo dubbi su che cosa si debba fare, «cerchiamo ciò che porta alla pace» (Rm 14,19), perché l'unità è superiore al conflitto.

Non è facile costruire questa pace evangelica che non esclude nessuno, ma che integra anche quelli che sono un po' strani le persone difficili e complicate, quelle che chiedono attenzione, quelli che sono diversi, chi è molto colpito dalla vita chi ha altri interessi. E' duro e richiede una grande apertura della mente e del cuore perché si tratta di un consenso a tavolino o di un'effimera pace per una minoranza felice, né di un progetto di pochi, indirizzato a pochi. Nemmeno cerca di ignorare o dissimulare i conflitti, ma di "accettare di sopportare il conflitto, risolverlo e trasformarlo in un anello di collegamento con un nuovo processo". Si tratta di essere artigiani della pace, perché costruire la pace è un'arte che richiede serenità, creatività, sensibilità e destrezza.

(GE 88-89)

CANONE

Misericordias Domini
in aeternum cantabo (4 v)

ORATIO

PREGHIERA CORALE
DEL BEATO CHARLES DE FOUCAULD

Padre, io mi abbandono a te,
fa' di me ciò che ti piace.
Qualsiasi cosa tu faccia di me,
ti ringrazio.
Sono pronto a tutto, accetto tutto,
purché la tua volontà si compia in me,
e in tutte le tue creature:
non desidero nient'altro mio Dio.
Rimetto l'anima mia nelle tue mani,
te la dono, mio Dio,
con tutto l'amore del mio cuore,
perché ti amo.
E' per me un'esigenza d'amore,
il donarmi a te,
l'affidarmi alle tue mani,
senza misura, con infinita fiducia:
perché tu sei il mio Padre. Amen.

S. Con il tuo sangue versato, o Gesù, tu hai portato a compimento il disegno del Padre.

T. Hai abbattuto il muro di separazione che ci divideva e ci hai riconciliato con Dio in un solo corpo.

L. Hai fatto dei due un popolo solo per mezzo della tua croce.

T. Signore dell'unica e vera pace, che tu sia benedetto nei secoli.

L. Finalmente possiamo stare davanti a Dio come fratelli.

T. Con la gioia nel cuore leviamo un canto di lode a te, Santissima Trinità

L. In Gesù, pietra angolare, siamo edificio santo che testimonia l'unità della Chiesa.

T. Così come siamo stati gratuitamente accolti in Cristo, ci impegniamo ad accogliere chi ancora è lontano.

PROPOSTA DI *ACTIO*

S. Il Signore ci ha donato la sua Parola. Accogliamola e lasciamoci plasmare da essa. La nostra comunione si rafforzi e ci renda testimoni vivi e credibili del Vangelo, attori di speranza nelle nostre case e sulle strade che percorriamo ogni giorno.

S. Sia la Parola di Dio lampada per i nostri passi e luce sul nostro cammino.

T. Sia la Parola di Dio lampada per i nostri passi e luce sul nostro cammino.

PADRE NOSTRO

ORAZIONE

Illumina, Padre, la nostra notte
e dona ai tuoi servi fedeli un riposo senza colpa;
incolumi al nuovo giorno
ci conducano gli angeli
e ci ridestino alla tua luce.
Per Cristo nostro Signore

BENEDIZIONE

CANTO FINALE

Terzo incontro

Venerdì 5 aprile

RINGRAZIAMENTO AL SIGNORE

Salmo 34 (33)

CANTO INIZIALE

ACCENDI LA VITA

Come il vento infrange il mare a riva,
così il tempo agita il mio cuore
cerca il senso della sua esistenza, cerca il volto mite del Signore.
Ed ho cercato per ogni via su ogni vetta
i miei piedi han camminato e nel dolore mi son piegato
nella fatica il tuo nome io negai, ma poi...

Ancora ho preparato le mie cose, pronte per un viaggio che verrà
affidando al sonno della notte sogni di un incontro che sarà
finché una voce mi ha destato
finché il mio nome nel vento ha risuonato
è come un fuoco che incendia il cuore un fuoco che caldo si libererà.

**Accendi la vita che Dio ti dà
brucia d'amore non perderti mai.
Accendi la vita perché ora sai
che il nostro viaggio porta al Signor.**

DIALOGO INIZIALE

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

T. Amen

S. Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella
fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi

T. E con il tuo spirito.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

**Spirito Santo, discendi tra noi:
la nostra fede ha bisogno di Te.
Al nostro cuore insegna ad amare,
e la speranza non toglierci mai.**

L. Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode

**Spirito Santo, discendi tra noi:
la nostra fede ha bisogno di Te.
Al nostro cuore insegna ad amare,
e la speranza non toglierci mai.**

L. Gustate e vedete quanto è buono il Signore

**Spirito Santo, discendi tra noi:
la nostra fede ha bisogno di Te.
Al nostro cuore insegna ad amare,
e la speranza non toglierci mai.**

PREGHIERA DI S. AGOSTINO

Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di Sapienza:
donami lo sguardo e l'udito interiore,
perché non mi attacchi alle cose materiali,
ma ricerchi sempre le realtà spirituali.

Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di Sapienza:
riversa sempre più amore nel mio cuore.
Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di Verità:
concedimi di giungere alla conoscenza
della verità in tutta la sua pienezza.

Vieni in me, Spirito Santo,
acqua viva che zampilla per la vita eterna:

fammi la grazia di giungere a contemplare il volto del Padre
nella vita e nella gioia senza fine. Amen

S. O Dio che a quanti hai amato hai preparato le ricchezze di un
mondo ancora invisibile, infondi nei nostri cuori un affetto più
puro per Te; donaci di ricercarti in ogni creatura e in ogni evento,
e di desiderarti sopra tutte le cose e di conseguire l'adempimento
delle tue promesse. Per Cristo nostro Signore.

T. Amen

ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

Cantate al Signore un canto nuovo,
cantate al Signore voi tutti del mondo.

Lodate, lodate lodate il Signore
Cantate, cantate, cantate il suo nome.



SALMO 34 (33)

[2] Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.

[3] Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegrino.

[4] Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.

[5] Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.

[6] Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.

[7] Questo povero grida e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.

[8] L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono e li salva.

[9] Gustate e vedete quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.

[10] Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.

[11] I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

[12] Venite, figli, ascoltate mi;
v'insegnerò il timore del Signore.

[13] C'è qualcuno che desidera la vita
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

[14] Preserva la lingua dal male,
le labbra da parole bugiarde.

[15] Sta' lontano dal male e fa' il bene,
cerca la pace e perseguila.

[16] Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.

[17] Il volto del Signore contro i malfattori,
per cancellarne dalla terra il ricordo.

[18] Gridano e il Signore li ascolta,
li salva da tutte le loro angosce.

[19] Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito,
egli salva gli spiriti affranti.

[20] Molte sono le sventure del giusto,
ma lo libera da tutte il Signore.

[21] Preserva tutte le sue ossa,
neppure uno sarà spezzato.

[22] La malizia uccide l'empio
e chi odia il giusto sarà punito.

[23] Il Signore riscatta la vita dei suoi servi,
chi in lui si rifugia non sarà condannato.

PROPOSTA DI *LECTIO*

TEMPO DI *MEDITATIO*

SILENZIO PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

Dall'Esortazione apostolica di papa Francesco *Gaudete et Exsultate*

Per essere santi non è necessario essere vescovi, sacerdoti religiose o religiosi. Molte volte abbiamo la tentazione di pensare che la santità sia riservata a coloro che hanno la possibilità di mantenere le distanze dalle occupazioni ordinarie, per dedicare più tempo alla preghiera. Non è così. Tutti siamo chiamati a essere santi vivendo con amore e offrendo ciascuno la propria testimonianza nelle occupazioni di ogni giorno, dove si trova.

Sei una consacrata o un consacrato? Sii santo vivendo con gioia la tua donazione.

Sei sposato? Sii santo amando e prendendoti cura di tuo marito o di tua moglie, come Cristo ha fatto con la Chiesa. Sei un lavoratore? Sii santo compiendo con onestà e competenza il tuo lavoro al servizio dei fratelli. Sei genitore o nonna o nonno? Sii santo insegnando con pazienza ai bambini a seguire Gesù. Hai autorità? Sii santo lottando a favore, del bene comune e rinunciando ai tuoi interessi personali.

Lascia che la grazia del tuo Battesimo fruttifichi in un cammino di santità. Lascia che tutto sia aperto a Dio e a tal fine scegli lui, scegli Dio sempre di nuovo. Non ti scoraggiare" perché hai la forza dello Spirito Santo affinché sia possibile, e la santità, in fondo, è il frutto dello Spirito Santo nella tua vita.

(G.E 14-15)

CANONE

Laudate omnes gentes, Laudate Dominum.
Laudate omnes gentes, Laudate Dominum! (2 v)

ORATIO
PREGHIERA DI SAN PAOLO VI
(A CORI ALTERNI)

Vieni, o Spirito Santo, e dà a noi un cuore nuovo
che ravvivi in noi tutti i doni da te ricevuti
con la gioia di essere cristiani,
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo, e dà a noi un cuore puro
allenato ad amare Dio, un cuore puro che non conosca il male
se non per definirlo, per combatterlo e per fuggirlo.
Un cuore puro come quello di un fanciullo
capace di entusiasinarsi e di trepidare.

Vieni, o Spirito Santo, e dà a noi un cuore grande
aperto alla tua silenziosa e potente Parola
e chiuso ad ogni meschina ambizione,

un cuore grande e forte per amare tutti
tutti servire, con tutti soffrire;
un cuore grande, forte,
solo beato di palpitare col cuore di Dio. Amen

*S. Accogliamo il dono dello Spirito e per la grazia del Padre,
apriamo il nostro cuore a Gesù.*

**T. Siamo pronti a rispondere con profondo amore alla chiamata
di Dio.**

L. Desideriamo comprendere la vastità dell'amore di Cristo.

**T. Signore Gesù, fa che con gli occhi della fede sappiamo
conoscerti.**

L. Signore Gesù non stancarti mai di noi, vinci le nostre debolezze.

T. Infondi in noi il tuo Spirito di carità.

L. A te, o Dio, la lode di noi tutti e della tua santa Chiesa.

T. Se rimaniamo in te non temeremo alcun male.

PROPOSTA DI *ACTIO*

S. Il Signore ci ha donato la sua Parola. Accogliamo e lasciamoci plasmare da essa. La nostra comunione si rafforzi e ci renda testimoni vivi e credibili del Vangelo, attori di speranza nelle nostre case e sulle strade che percorriamo ogni giorno.

S. Sia la Parola di Dio lampada per i nostri passi e luce sul nostro cammino.

T. Sia la Parola di Dio lampada per i nostri passi e luce sul nostro cammino.

PADRE NOSTRO

ORAZIONE

Dopo la fatica del giorno
ti supplichiamo, Dio di eterna luce:
l'incessante alternanza dei tempi
ci porta un'altra notte,
ma il tuo splendore indefettibile
ci custodisca sereni nel nostro riposo.
Per Cristo nostro Signore.

BENEDIZIONE

CANTO FINALE

Quarto incontro

Lunedì della Settimana Santa 15 aprile

SUPPLICA AL SIGNORE

Salmo 130 (129)

Celebrazione della Penitenza

Tempo per le confessioni individuali

CANTO INIZIALE

COME CANTO D'AMORE

Con il mio canto, dolce Signore, voglio danzare questa mia gioia,
voglio destare tutte le cose, un mondo nuovo voglio cantare.

Con il mio canto, dolce Signore, voglio riempire lunghi silenzi,
voglio abitare sguardi di pace, il tuo perdono voglio cantare.

**Tu sei per me come un canto d'amore
resta con noi fino al nuovo mattino.**

Con il mio canto, dolce Signore, voglio plasmare gesti d'amore,
voglio arrivare oltre la morte, la tua speranza voglio cantare.

Con il mio canto, dolce Signore, voglio gettare semi di luce,
voglio sognare cose mai viste, la tua bellezza voglio cantare.

DIALOGO INIZIALE

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

T. Amen

S. La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore
nostro Gesù Cristo, siano con tutti voi.

T. E con il tuo spirito.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

**T. Luce di verità, fiamma di carità,
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.
Dona la libertà, dona la santità,
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.**

L. Signore, siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia preghiera

**T. Luce di verità, fiamma di carità,
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.
Dona la libertà, dona la santità,
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.**

L. L'anima mia spera nella tua Parola

**T. Luce di verità, fiamma di carità,
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.
Dona la libertà, dona la santità,
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.**

PREGHIERA DI FRÈRE PIERRE-YVES DI TAIZÉ

(A CORI ALTERNI)

Vieni, o Spirito Santo, donami un cuore puro,
pronto ad amare Cristo Signore
con la pienezza, la profondità e la gioia
che tu solo sai infondere.

Donami un cuore puro, come quello di un fanciullo
che non conosce il male se non per combatterla e fuggirlo.

Vieni, o Spirito Santo, donami un cuore grande,
aperto alla tua parola ispiratrice
e chiuso ad ogni meschina ambizione.

Donami un cuore grande e forte capace di amare tutti,
deciso a sostenere per loro ogni prova,
noia e stanchezza, ogni delusione e offesa.

Donami un cuore grande, forte e costante fino al sacrificio,
felice solo di palpitare con il cuore di Cristo
e di compiere umilmente, fedelmente

e coraggiosamente la volontà di Dio.
Amen.

S. O Dio, Padre nostro, che ci vedi tra le insidie del mondo e sai che la nostra fragilità non può reggere a lungo, donaci la salute fisica e la serenità dello spirito. Non permettere che siamo vinti dal male ma donaci la forza di ricercare sempre la giustizia e la pace. Per Cristo nostro Signore.
T. Amen

ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**

Luce dei miei passi, guida al mio cammino,
è la Tua Parola.

**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**



SALMO 130 (129)

Dal profondo a te grido, o Signore;

[2] Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti

alla voce della mia preghiera.

[3] Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi potrà sussistere?

[4] Ma presso di te è il perdono:
e avremo il tuo timore.

[5] Io spero nel Signore,
l'anima mia spera nella sua parola.

[6] L'anima mia attende il Signore
più che le sentinelle l'aurora.

[7] Israele attenda il Signore,

perché presso il Signore è la misericordia
e grande presso di lui la redenzione.

[8] Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

PROPOSTA DI *LECTIO*

TEMPO DI *MEDITATIO*

SILENZIO PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

PROPOSTA DI *ACTIO*

**Celebrazione della Penitenza
Tempo per le confessioni individuali**

PREGHIERE DI RINGRAZIAMENTO

DOPO LA CONFESSIONE

SCRITTE DAL PAPA SAN PAOLO VI

Dall'Omelia della Domenica delle Palme, 26 marzo 1972

Siamo qui, Signore
per riconoscere e proclamare che Tu sei il Cristo,
il Salvatore, Colui che solo dà senso, valore, speranza,
gioia alla vita degli uomini, alla nostra vita.

Sei Tu, Gesù, che liberi gli uomini dalle catene del peccato
e da quelle altre catene interne ed esterne di ogni schiavitù.

Sei Tu, Gesù, che ci dai le ragioni per cui vale la pena
di vivere, di amare, di lavorare, di soffrire e di sperare.

Sei Tu, Gesù, che ci insegni le supreme verità,
che ci obblighi a considerarci fratelli.

Sei Tu, Gesù, che ci soffi nei cuori il Tuo Spirito
di sapienza, di forza, di gioia e di pace.

Sei Tu, Gesù, che ci fai Chiesa.

Noi abbiamo bisogno di Te.

Dalla lettera pastorale all'Arcidiocesi di Milano "Omnia nobis est Christus" per la Quaresima 1955

O Cristo, nostro unico Mediatore, **Tu ci sei necessario** per venire in comunione con Dio Padre, per diventare con te, che sei suo Figlio unico e Signore nostro, suoi figli adottivi, per essere rigenerati nello Spirito Santo.

Tu ci sei necessario, o solo vero Maestro delle verità recondite e indispensabili della vita, per conoscere il nostro essere e il nostro destino, e la via per conseguirlo.

Tu ci sei necessario, o Redentore nostro, per scoprire la nostra miseria morale e per guarirla; per avere il concetto del bene e del male e la speranza della santità; per deplorare i nostri peccati

Tu ci sei necessario, o Fratello primogenito del genere umano, per ritrovare le ragioni vere della fraternità fra gli uomini, i fondamenti della giustizia, i tesori della carità, il bene sommo della pace.

Tu ci sei necessario, o grande Paziente dei nostri dolori, per conoscere il senso della sofferenza e per dare ad essa un valore d'espiazione e di redenzione.

Tu ci sei necessario, o Vincitore della morte, per liberarci dalla disperazione e dalla negazione e per avere certezza che non tradisce in eterno.

Tu ci sei necessario, o Cristo, o Signore, o Dio con noi, per imparare l'amore vero e per camminare nella gioia e nella forza della tua carità la nostra via faticosa, fino all'incontro finale con te amato, con te atteso, con te benedetto nei secoli. Amen

Preghiera per conseguire la fede di Paolo VI all'Udienza Generale 30 ottobre 1968: Signore, io credo; io voglio credere in Te.

O Signore, fa' che la mia fede sia piena, senza riserve, e che essa penetri

nel mio pensiero, nel mio modo di giudicare le cose divine e le cose umane;

- O Signore, fa' che la mia fede sia libera;** cioè abbia il concorso personale della mia adesione, accetti le rinunce ed i doveri ch'essa comporta ed esprima l'apice decisivo della mia personalità: credo in Te, Signore;
- O Signore, fa' che la mia fede sia certa;** certa d'una esteriore congruenza di prove e d'un'interiore testimonianza dello Spirito Santo, certa d'una sua luce rassicurante, d'una sua conclusione pacificante, d'una sua assimilazione riposante;
- O Signore, fa' che la mia fede sia forte,** non tema le contrarietà dei problemi, onde è piena l'esperienza della nostra vita avida di luce, non tema le avversità di chi la discute; la impugna, la rifiuta, la nega; ma si rinsaldi nell'intima prova della Tua verità, resista alla fatica della critica, si corrori nella affermazione continua sormontante le difficoltà dialettiche e spirituali, in cui si svolge la nostra temporale esistenza;
- O Signore, fa' che la mia fede sia gioiosa** e dia pace e letizia al mio spirito, e lo abiliti all'orazione, con Dio e alla conversazione con gli uomini, così che irradi nel colloquio sacro e profano l'interiore beatitudine del suo fortunato possesso;
- O Signore, fa' che la mia fede sia operosa** e dia alla carità le ragioni della sua espansione morale, così che sia vera amicizia con Te e sia di Te nelle opere, nelle sofferenze, nell'attesa della rivelazione finale, una continua ricerca, una continua testimonianza, un alimento continuo di speranza;
- O Signore, fa' che la mia fede sia umile** e non presuma fondarsi sull'esperienza del mio pensiero e del mio sentimento; ma si arrenda alla testimonianza dello Spirito Santo, e non abbia altra migliore garanzia che nella docilità alla Tradizione e all'autorità del magistero della santa Chiesa. Amen.