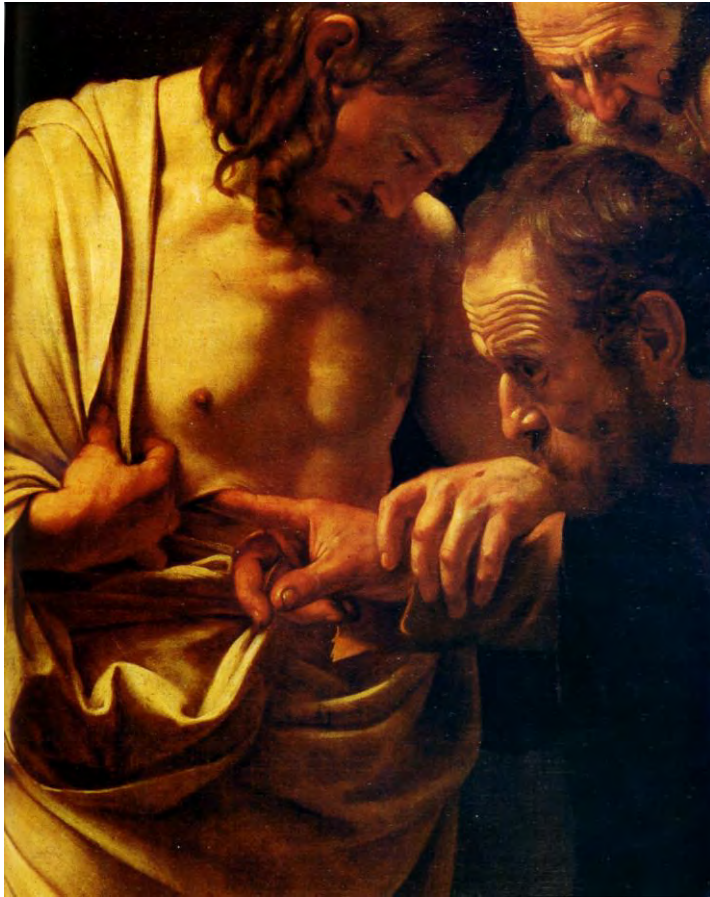


Parrocchia dei SS. MM. Nereo e Achilleo – Milano

# *LA PASSIONE DELLA FEDE*



*credenti e non credenti  
davanti alla Croce di Gesù*

SETTIMANA DI  
ESERCIZI SPIRITUALI QUARESIMALI  
18 - 22 FEBBRAIO 2013



# INTRODUZIONE AGLI ESERCIZI SPIRITUALI

---

## *La novità della Croce*

La croce è l'evento più alto e anche più imprevedibile, luogo denso di contraddizioni. E' qui che i cristiani possono comprendere fino in fondo chi è il loro Dio e che senso ha il compimento messianico.

Alcuni, guardando Gesù, hanno dichiarato che lì non poteva esserci Dio; altri lo riconoscono proprio per quel tipo di morte e risurrezione. La conversione cristiana, dunque, è prima di tutto una conversione "teologica" che, cioè, riguarda l'idea di Dio, l'immagine di Dio.

Se si sottolinea solo la salvezza è come dire che Gesù è morto esclusivamente per riparare un peccato. Ma la croce è di più, ha un'altra funzione: rivelare fino a che punto Dio si è inserito nella storia dell'uomo, fino a che punto Dio ama l'uomo, condividendone la sua esperienza. Dunque il luogo più rivelatore è la croce, e la risurrezione serve a confermare che il crocifisso è proprio Dio.

Quando un giusto viene condannato, siamo portati a pensare che si ripete la solita storia: i furbi trionfano e gli onesti sono uccisi. L'attenzione si concentra sullo scandalo della giustizia sconfitta. E Gesù è stato condannato. Se dopo tre giorni si sa che quel giusto è risorto, la reazione è immediata: «Meno male che lui ce l'ha fatta». L'attenzione va sulla risurrezione.

Ma se, dopo qualche giorno ancora, si viene a sapere che quello è il Figlio di Dio, questa volta il fatto che stupisce è che un Dio abbia deciso di morire come un uomo qualunque. La meraviglia, dunque, non è tanto che un Dio sia risorto (ci mancherebbe altro che Dio non risorgesse), quanto che un Dio abbia deciso di morire come me.

Questa è la verità della croce, la novità del Figlio di Dio crocifisso. Crocifisso con due ladroni, poi! A dimostrazione del fatto che non solo è morto per i peccatori, ma insieme ai peccatori, confuso con loro, come un ladrone. E' una novità sconcertante.

*Bruno Maggioni*

# PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Lunedì 18 febbraio

**PIETRO E GIOVANNI (Gv 21,1-14)**

don Michele Di Tolve

*Responsabile della pastorale scolastica della Diocesi di Milano*

Martedì 19 febbraio

**PILATO (Mt 27,11-26)**

don Walter Cazzaniga

*Parroco di S. Maria Annunciata in Chiesa Rossa - Milano*

Mercoledì 20 febbraio

**GIUDA (Gv 13,21-30)**

Mons. Pierantonio Tremolada

*Vicario episcopale per l'Evangelizzazione e i Sacramenti  
della Diocesi di Milano*

Giovedì 21 febbraio

**TOMMASO (Gv 20,19-31)**

Mons. Carlo Faccendini

*Vicario episcopale di Milano*

Venerdì 22 febbraio

**MARIA (Gv 19,25-27)**

Don Maurizio Pedretti

*Vicario parrocchiale*

**Lunedì 18 febbraio**  
**PIETRO E GIOVANNI (Gv 21,1-14)**

**CANTO INIZIALE**

Signore, ho pescato tutto il giorno,  
le reti son rimaste sempre vuote.  
S'è fatto tardi, a casa ora ritorno,  
Signore, son deluso e me ne vado.  
La vita con me è sempre stata dura  
e niente mai mi dà soddisfazione,  
la strada in cui mi guidi è insicura:  
sono stanco ed ora non aspetto più.

**Pietro, vai, fidati di me,  
getta ancora in acqua le tue reti.  
Prendi ancora il largo sulla mia parola,  
con la mia potenza io ti farò pescatore di uomini.**

**DIALOGO INIZIALE**

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

**T. Amen**

S. La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**T. E con il tuo spirito.**

**INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

**T. Veni Sancte Spiritus, tui amoris ignem accende  
Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.**

L. Con acqua pura, o Cristo, ci hai lavati  
con parola di vita ci hai nutriti.

**T. Pastore eterno e grande salvatore del mondo!**

L. È mutata la sorte della stirpe di Adamo,  
il cielo si è dischiuso, la vita eterna è data!

**T. Pastore eterno e grande salvatore del mondo!**

**T. Veni Sancte Spiritus, tui amoris ignem accende  
Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus.**

*PREGHIAMO COL SALMO 23 (A CORI ALTERNI)*

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.  
Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia,  
mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni.

**Gloria**

**ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA**

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra.

Così ogni mia parola non ritornerà a te  
senza operare quanto desidero, senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata, ogni mia parola, ogni mia parola. (2v)



### DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (21,1-14)

<sup>1</sup>Dopo questi fatti, Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: <sup>2</sup>si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaele di Cana di Galilea, i figli di Zebedeo e altri due discepoli. <sup>3</sup>Disse loro Simon Pietro: "Io vado a pescare". Gli dissero: "Veniamo anche noi con te". Allora uscirono e salirono sulla barca; ma quella notte non presero nulla. <sup>4</sup>Quando già era l'alba, Gesù stette sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. <sup>5</sup>Gesù disse loro: "Figlioli, non avete nulla da mangiare?". Gli risposero: "No". <sup>6</sup>Allora egli disse loro: "Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete". La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. <sup>7</sup>Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: "È il Signore!". Simon Pietro, appena udì che era il Signore, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare. <sup>8</sup>Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: non erano infatti lontani da terra se non un centinaio di metri.

<sup>9</sup>Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. <sup>10</sup>Disse loro Gesù: "Portate un po' del pesce che avete preso ora". <sup>11</sup>Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si squarciò. <sup>12</sup>Gesù disse loro: "Venite a mangiare". E nessuno dei discepoli osava domandargli: "Chi sei?", perché sapevano bene che era il Signore. <sup>13</sup>Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. <sup>14</sup>Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti.





## SILENZIO PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

### CANONE

Misericordias Domini  
in aeternum cantabo (4 v)

*ci alziamo*

### PADRE NOSTRO

### ORAZIONE

Rischiara , o Dio, le nostre tenebre  
e dalle insidie notturne  
difendi sempre i tuoi figli.  
Per Cristo nostro Signore.

### BENEDIZIONE

### CANTO FINALE

Lascia che il mondo vada per la sua strada,  
lascia che l'uomo ritorni alla sua casa,  
lascia che la gente accumuli la sua fortuna.  
Ma tu, tu vieni e seguimi, tu vieni e seguimi.  
Lascia che la barca in mare spieghi la vela,  
lascia che trovi affetto chi segue il cuore,  
lascia che dall'albero cadano i frutti maturi.  
Ma tu, tu vieni e seguimi, tu vieni e seguimi.

**E sarai luce per gli uomini e sarai sale della terra  
nel mondo deserto aprirai una strada nuova.  
E sarai luce per gli uomini e sarai sale della terra  
nel mondo deserto aprirai una strada nuova.**

**E per questa strada va, va, e non voltarti indietro, va.  
E non voltarti indietro.**

**Martedì 19 febbraio**  
**PILATO (Mt 27,11-26)**

**CANTO INIZIALE**

Tu sei la prima stella del mattino,  
tu sei la nostra grande nostalgia.  
Tu sei il cielo chiaro dopo la paura,  
dopo la paura d'esserci perduti  
e tornerà la vita in questo mare.

**Soffierà, soffierà il vento forte della vita,  
soffierà sulle vele e le gonfierà di te.  
Soffierà, soffierà il vento forte della vita,  
soffierà sulle vele e le gonfierà di te.**

Tu sei l'unico volto della pace,  
tu sei speranza nelle nostre mani.  
Tu sei il vento nuovo sulle nostre ali,  
sulle nostre ali e tornerà la vita  
e gonfierà le vele per questo mare.

**Soffierà, soffierà il vento forte della vita,  
soffierà sulle vele e le gonfierà di te.  
Soffierà, soffierà il vento forte della vita,  
soffierà sulle vele e le gonfierà di te.**

**DIALOGO INIZIALE**

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

**T. Amen**

S. Il Signore, che guida i nostri cuori nell'amore e nella pazienza di Cristo,  
sia con tutti voi

**T. E con il tuo spirito.**

**INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

**T. Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!  
Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!**

L. Risplenderà in quel vespero la luce  
chiarore senza tramonto.

**T. Non ci sarà né mattino né sera: sarà un unico giorno.**

L. Unico re dominerà il Signore  
su tutta la terra.

**T. Non ci sarà né mattino né sera: sarà un unico giorno.**

**T. Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!  
Vieni Spirito Creatore! Vieni, vieni!**

***PREGHIAMO CON IL SALMO 123 (A CORI ALTERNI)***

A te alzo i miei occhi,  
a te che siedi nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi  
alla mano dei loro padroni,  
come gli occhi di una schiava  
alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi al Signore nostro Dio,  
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi,  
siamo già troppo sazi di disprezzo,  
troppo sazi noi siamo dello scherno dei gaudenti,  
del disprezzo dei superbi.

**Gloria**

**ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA**

**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,  
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**

Luce dei miei passi, guida al mio cammino,  
è la Tua Parola.  
**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,  
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**



### **DAL VANGELO SECONDO MATTEO (27,11-26)**

<sup>11</sup>Gesù intanto comparve davanti al governatore, e il governatore lo interrogò dicendo: "Sei tu il re dei Giudei?". Gesù rispose: "Tu lo dici". <sup>12</sup>E mentre i capi dei sacerdoti e gli anziani lo accusavano, non rispose nulla. <sup>13</sup>Allora Pilato gli disse: "Non senti quante testimonianze portano contro di te?". <sup>14</sup>Ma non gli rispose neanche una parola, tanto che il governatore rimase assai stupito. <sup>15</sup>A ogni festa, il governatore era solito rimettere in libertà per la folla un carcerato, a loro scelta. <sup>16</sup>In quel momento avevano un carcerato famoso, di nome Barabba. <sup>17</sup>Perciò, alla gente che si era radunata, Pilato disse: "Chi volete che io rimetta in libertà per voi: Barabba o Gesù, chiamato Cristo?". <sup>18</sup>Sapeva bene infatti che glielo avevano consegnato per invidia. <sup>19</sup>Mentre egli sedeva in tribunale, sua moglie gli mandò a dire: "Non avere a che fare con quel giusto, perché oggi, in sogno, sono stata molto turbata per causa sua". <sup>20</sup>Ma i capi dei sacerdoti e gli anziani persuasero la folla a chiedere Barabba e a far morire Gesù. <sup>21</sup>Allora il governatore domandò loro: "Di questi due, chi volete che io rimetta in libertà per voi?". Quelli risposero: "Barabba!". <sup>22</sup>Chiese loro Pilato: "Ma allora, che farò di Gesù, chiamato Cristo?". Tutti risposero: "Sia crocifisso!". <sup>23</sup>Ed egli disse: "Ma che male ha fatto?". Essi allora gridavano più forte: "Sia crocifisso!". <sup>24</sup>Pilato, visto che non otteneva nulla, anzi che il tumulto aumentava, prese dell'acqua e si lavò le mani davanti alla folla, dicendo: "Non sono responsabile di questo sangue. Pensateci voi!". <sup>25</sup>E tutto il popolo rispose: "Il suo sangue ricada su di noi e sui nostri figli". <sup>26</sup>Allora rimise in libertà per loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso.

**LECTIO DEL PREDICATORE**





## CANONE

Il Signore è la mia forza e io spero in Lui.  
Il Signore è il Salvatore in Lui confido non ho timor,  
in Lui confido non ho timor.(2 v)

*ci alziamo*

## PADRE NOSTRO

### ORAZIONE

Illumina, Padre, la nostra notte  
e dona ai tuoi servi fedeli un riposo senza colpa;  
incolumi al nuovo giorno  
ci conducano gli angeli  
e ci ridestino alla tua luce.  
Per Cristo nostro Signore

### BENEDIZIONE

### CANTO FINALE

Io lo so Signore che vengo da lontano  
prima nel pensiero e poi nella Tua mano.  
Io mi rendo conto che Tu sei la mia vita  
e non mi sembra vero di pregarti così.  
“Padre d’ogni uomo” - e non ti ho visto mai -,  
“Spirito di vita” -e nacqui da una donna-  
“Figlio mio fratello” - e sono solo un uomo -  
eppure io capisco che Tu sei Verità.

**E imparerò a guardare tutto il mondo  
con gli occhi trasparenti di un bambino  
e insegnerò a chiamarti “Padre nostro”  
ad ogni figlio che diventa uomo. (2 v.)**

**Mercoledì 20 febbraio**  
**GIUDA (Gv 13,21-30)**

**CANTO INIZIALE**

Ti chiedo perdono, Padre buono,  
per ogni mancanza d'amore,  
per la mia debole speranza,  
e per la mia fragile fede.  
Domando a Te, Signore,  
che illumini i miei passi  
la forza di vivere, con tutti i miei fratelli,  
nuovamente fedele al tuo Vangelo.

**DIALOGO INIZIALE**

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

**T. Amen**

S. Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per  
la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi

**T. E con il tuo spirito.**

**INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

**Spirito Santo, discendi tra noi:  
la nostra fede ha bisogno di Te.  
Al nostro cuore insegna ad amare,  
e la speranza non toglierci mai.**

Tu sei il dono promesso dal Padre,  
sei fuoco d'amore, sorgente di vita.



***PREGHIAMO COL SALMO 6 (A CORI ALTERNI)***

Signore, non punirmi nella tua ira,  
non castigarmi nel tuo furore.  
Pietà di me, Signore, sono sfinito;  
guariscimi, Signore: tremano le mie ossa.

Trema tutta l'anima mia.  
Ma tu, Signore, fino a quando?  
Ritorna, Signore, libera la mia vita,  
salvami per la tua misericordia.

Nessuno tra i morti ti ricorda.  
Chi negli inferi canta le tue lodi?

Sono stremato dai miei lamenti,  
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio,  
bagno di lacrime il mio letto.

I miei occhi nel dolore si consumano,  
invecchiano fra tante mie afflizioni.  
Via da me, voi tutti che fate il male:  
il Signore ascolta la voce del mio pianto.

Il Signore ascolta la mia supplica,  
il Signore accoglie la mia preghiera.  
Si vergognino e tremino molto tutti i miei nemici,  
tornino indietro e si vergognino all'istante.

**Gloria**

**ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA**

Il Signore è il perdono che vince il peccato!  
**Gloria, Gloria! Cantiamo al Signore! (2v.)**

Il Signore è la vita che vince la morte!  
**Gloria, Gloria! Cantiamo al Signore! (2v.)**

## DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (13,21-30)



<sup>21</sup> Dette queste cose, Gesù fu profondamente turbato e dichiarò: "In verità, in verità io vi dico: uno di voi mi tradirà". <sup>22</sup> I discepoli si guardavano l'un l'altro, non sapendo bene di chi parlasse. <sup>23</sup> Ora uno dei discepoli, quello che Gesù amava, si trovava a tavola al fianco di Gesù. <sup>24</sup> Simon Pietro gli fece cenno di informarsi chi fosse quello di cui parlava. <sup>25</sup> Ed egli, chinandosi sul petto di Gesù, gli disse: "Signore, chi è?". <sup>26</sup> Rispose Gesù: "È colui per il quale intingerò il boccone e glielo darò". E, intinto il boccone, lo prese e lo diede a Giuda, figlio di Simone Iscariota. <sup>27</sup> Allora, dopo il boccone, Satana entrò in lui. Gli disse dunque Gesù: "Quello che vuoi fare, fallo presto". <sup>28</sup> Nessuno dei commensali capì perché gli avesse detto questo; <sup>29</sup> alcuni infatti pensavano che, poiché Giuda teneva la cassa, Gesù gli avesse detto: "Compra quello che ci occorre per la festa", oppure che dovesse dare qualche cosa ai poveri. <sup>30</sup> Egli, preso il boccone, subito uscì. Ed era notte.

### LECTIO DEL PREDICATORE

*Appunti* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## SILENZIO PER LA MEDITAZIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

### CANONE

Misericordias Domini  
in aeternum cantabo (4 v)

*ci alziamo*

### PADRE NOSTRO

### ORAZIONE

Dopo la fatica del giorno  
ti supplichiamo, Dio di eterna luce:  
l'incessante alternanza dei tempi  
ci porta un'altra notte,  
ma il tuo splendore indefettibile  
ci custodisca sereni nel nostro riposo.  
Per Cristo nostro Signore

### BENEDIZIONE

### CANTO FINALE

**Ti chiedo perdono Signore,  
e voglio cambiare il mio cuore.  
Io chiedo perdono a Dio e a te fratello mio.**

Tu, Signore Gesù,  
vedi gli errori, perdonami ancora.  
Tu, Signore Gesù, ricco di amore, perdonami ancora.

Tu, Signore Gesù,  
cambia il mio cuore: perdonami ancora.  
Tu, Signore Gesù, in ogni ora, perdonami ancora.

**Giovedì 21 febbraio**  
**TOMMASO (Gv 20, 19-31)**

**CANTO INIZIALE**

Sopra il mare c'era nebbia fitta ormai,  
navigavo solo senza Te e seguivo stelle spente,  
dentro un cielo perso come me dov'eri tu?  
Poi il buio della solitudine tra mille dubbi e falsità  
io seguivo rotte tristi dentro l'onda vuota come me dov'eri Tu  
*Ed un uomo poi mi ha dato mèta ed umiltà  
stella polare verso Te.*

**Io credo**

**Padre di bontà, io credo**

**Figlio verità, io credo**

**Spirito con me, io credo.**

**Verbo che mi guiderà perdono che mi salverà  
che fa prodigi in me io sarò testimone.**

Io lottavo contro il vento forte sai  
mi affidavo con ingenuità a maestri ciechi  
al timone della nave scossa già non c'eri Tu?  
*Ed un uomo poi mi ha dato fede e carità  
stella polare verso Te.*

**Io credo**

**Padre di bontà, io credo**

**Figlio verità, io credo**

**Spirito con me, io credo.**

**Verbo che mi guiderà perdono che mi salverà  
che fa prodigi in me io sarò io sarò.**

**Io credo**

**Padre di bontà, io credo Figlio verità,  
io credo Spirito con me, io credo.**

**Verbo che mi guiderà perdono che mi salverà  
che fa prodigi in me io sarò testimone.**

## DIALOGO INIZIALE

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

**T. Amen**

S. La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore nostro  
Gesù Cristo, siano con tutti voi.

**T. E con il tuo spirito.**

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

**Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto,  
torna la vita noi diventiamo testimoni di luce.**

Non abbiamo ricevuto uno spirito di schiavitù  
ma uno spirito d'amore, uno spirito di pace,  
nel quale gridiamo: Abbà Padre! - Abbà Padre!

Lo Spirito che Cristo resuscitò,  
darà vita ai nostri corpi, corpi mortali  
e li renderà strumenti di salvezza,  
strumenti di salvezza.

## ***PREGHIAMO COL SALMO 138 (A CORI ALTERNI)***

Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo,  
intendi da lontano i miei pensieri,  
osservi il mio cammino e il mio riposo.

Ti sono note tutte le mie vie,  
la mia parola non è ancora sulla lingua  
ed ecco, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi  
e poni su di me la tua mano.  
Meravigliosa per me la tua conoscenza,  
troppo alta, per me inaccessibile.

Dove andare lontano dal tuo spirito?  
Dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei;  
se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell'aurora  
per abitare all'estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano  
e mi afferra la tua destra.

Se dico: "Almeno le tenebre mi avvolgono  
e la luce intorno a me sia notte",

nemmeno le tenebre per te sono tenebre  
e la notte è luminosa come il giorno;  
per te le tenebre sono come luce.

## Gloria

### ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,  
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**

Luce dei miei passi, guida al mio cammino,  
è la Tua Parola.

**Nella Tua Parola noi camminiamo insieme a Te,  
Ti preghiamo resta con noi (2 v.)**



### DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (Gv 20,19-31)

<sup>19</sup>La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: "Pace a voi!". <sup>20</sup>Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. <sup>21</sup>Gesù disse loro di nuovo: "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi". <sup>22</sup>Detto questo, soffiò e disse

loro: "Ricevete lo Spirito Santo.<sup>23</sup> A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati".

<sup>24</sup>Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Dìdimo, non era con loro quando venne Gesù.<sup>25</sup> Gli dicevano gli altri discepoli: "Abbiamo visto il Signore!". Ma egli disse loro: "Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la mia mano nel suo fianco, io non credo".<sup>26</sup> Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: "Pace a voi!".<sup>27</sup> Poi disse a Tommaso: "Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!".<sup>28</sup> Gli rispose Tommaso: "Mio Signore e mio Dio!".<sup>29</sup> Gesù gli disse: "Perché mi hai veduto, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto!".<sup>30</sup> Gesù, in presenza dei suoi discepoli, fece molti altri segni che non sono stati scritti in questo libro.<sup>31</sup> Ma questi sono stati scritti perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio, e perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome.

## LECTIO DEL PREDICATORE

*Appunti* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





## **ORAZIONE**

O Creatore dei secoli e ordinatore dei tempi,  
che giorni e notti avvicendi,  
a te devota sale la supplica:  
tu che hai dato di sostenere fino alla sera  
la fatica diurna,  
donaci di attraversare la tenebra  
sereni al riparo delle tue ali.  
Per Cristo nostro Signore.

## **BENEDIZIONE**

### **CANTO FINALE**

La vera gioia nasce nella pace,  
la vera gioia non consuma il cuore  
è come fuoco con il suo calore  
e dona vita quando il cuore muore  
la vera gioia costruisce il mondo  
e porta luce nell'oscurità.

La vera gioia nasce dalla luce  
che splende viva in cuore puro,  
la verità sostiene la sua fiamma  
perciò non teme ombra né menzogna,  
la vera gioia libera il tuo cuore,  
ti rende canto nella libertà.

La vera gioia vola sopra il mondo  
ed il peccato non potrà fermarla  
le sue ali splendono di grazia,  
dono di Cristo e della sua salvezza  
e tutti unisce come in un abbraccio  
e tutti ama nella carità.

**Venerdì 22 febbraio**  
**MARIA (Gv 19,25-27)**

**CANTO INIZIALE**

Vogliamo vivere Signore offrendo a Te la nostra vita  
con questo pane e questo vino accetta quello che noi siamo.

Vogliamo vivere, Signore abbandonati alla tua voce,  
staccati dalle cose vane, fissati nella vita vera.

**Vogliamo vivere come Maria l'irraggiungibile,  
la madre amata che vince il mondo con l'amore  
e offrire sempre la Tua vita che viene dal cielo.**

Accetta dalle nostre mani come un'offerta a Te gradita  
i desideri di ogni cuore le ansie della nostra vita.

Vogliamo vivere, Signore, accesi dalle tue parole  
per riportare in ogni uomo la fiamma viva del Tuo amore.

**DIALOGO INIZIALE**

S. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

**T. Amen**

S. La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore nostro  
Gesù Cristo, siano con tutti voi.

**T. E con il tuo spirito.**

**INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

**Luce di verità, fiamma di carità,  
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.**

**Dona la libertà, dona la santità,  
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.**

Come sigillo posto sul tuo cuore,  
ci custodisci, Dio, nel tuo amore.  
Hai dato la tua vita per salvarci,  
ci custodisci, Dio, nel tuo amore. *Spirito, vieni.*

Tu nella brezza parli al nostro cuore:  
ascolteremo, Dio, la tua parola;  
ci chiami a condividere il tuo amore:  
ascolteremo, Dio, la tua parola. *Spirito, vieni.*

***PREGHIAMO COL SALMO 16 (A CORI ALTERNI)***

Beato chi teme il Signore  
e cammina nelle sue vie.  
Della fatica delle tue mani ti nutrirai,  
sarai felice e avrai ogni bene.

La tua sposa come vite feconda  
nell'intimità della tua casa;  
i tuoi figli come virgulti d'ulivo  
intorno alla tua mensa.

Ecco com'è benedetto  
l'uomo che teme il Signore.

Ti benedica il Signore da Sion.  
Possa tu vedere il bene di Gerusalemme  
tutti i giorni della tua vita!

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli!  
Pace su Israele!

**Gloria**

**ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA**

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra.

Così ogni mia parola non ritornerà a te  
senza operare quanto desidero, senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata, ogni mia parola, ogni mia parola. (2v)



### DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (19,25-27)

<sup>25</sup>Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. <sup>26</sup>Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: "Donna, ecco tuo figlio!". <sup>27</sup>Poi disse al discepolo: "Ecco tua madre!". E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

### LECTIO DEL PREDICATORE

*Appunti* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## CANONE

Magnificat, magnificat,  
magnificat anima mea Dominum;  
magnificat, magnificat,  
magnificat anima mea.

*ci alziamo*

## PADRE NOSTRO

### ORAZIONE

Donaci, o Padre, di essere uniti nella fede  
alla morte e alla sepoltura del Figlio tuo  
per risorgere alla vita nuova con lui,  
che vive e regna nei secoli dei secoli.

### BENEDIZIONE

### CANTO FINALE

**Salve Regina, Madre di misericordia.  
Vita, dolcezza, speranza nostra, salve!  
Salve Regina! (2v)**

A te ricorriamo, esuli figli di Eva.  
A te sospiriamo, piangenti  
in questa valle di lacrime.  
Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi tuoi.  
Mostraci, dopo quest'esilio, il frutto del tuo seno, Gesù.

**Salve Regina, Madre di misericordia.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.  
Salve Regina!**

**Salve Regina, salve, salve!**

